



## Anleitung zur Vorbereitung der Darmspiegelung mit Picoprep

### Allgemeine Informationen zum Frühstück am Vortag:

- Bitte keine Rohkost! (kein Salat, keine rohen Früchte und Gemüse). Schalenreste und Blätter werden oft nicht komplett durch die Abführmassnahmen entfernt und erschweren dann die Übersicht
- Bitte keine Nahrung mit kleinen Kernen (Leinsamen, Kiwi, Tomaten, Trauben usw.). Kerne sammeln sich in grossen Mengen an bestimmten Stellen im Darm, lassen sich nicht absaugen.

### Zeitlicher Ablauf am Vortag:

- normales Frühstück
- Danach keine feste Nahrung mehr einnehmen, nur noch Flüssiges (z.B. Tee, Eistee, Mineralwasser, Fruchtsäfte, klare Bouillon ohne Einlage, Sirup), Milch bitte nur in geringen Mengen. Kein Jogurt oder Quark!
- Um **13.00 Uhr** nehmen Sie bitte die 3 Tbl. Prontolax ein. Diese leiten das Abführverfahren ein, führen aber nicht zu durchfallartigem Stuhlgang.
- Je nach Ihren zeitlichen Möglichkeiten beginnen Sie zwischen 17.00 Uhr und 19.00 Uhr mit dem Abführen.
- Bitte lösen Sie das Präparat (Picoprep) je Beutel in 150 ml Wasser auf. Falls die Lösung warm wird, lassen Sie diese bitte abkühlen.
- Trinken Sie die aus den **ersten beiden Beuteln** erstellte Lösung möglichst zügig aus und über den Abend verteilt **mindestens noch 2 Liter** Flüssigkeit, wie z.B. Saft, Limonade, Bouillon ohne Einlage.

### Am Untersuchungstag

- **4 Stunden vor Ihrem Untersuchungstermin** trinken Sie bitte die **letzten beiden Beutel**, auch wenn Sie sich hierfür den Wecker stellen müssen. Bis zu diesem Zeitpunkt ist auch das Trinken anderer Flüssigkeiten erlaubt. Ab dann müssen Sie **nüchtern** bleiben! Die vom Arzt verschriebenen Medikamente dürfen Sie wie gewohnt mit einem Schluck Wasser einnehmen.

### Wichtig:

Nur ein gut gereinigter Darm kann von uns mit der für Sie und Ihre Sicherheit notwendigen Genauigkeit beurteilt werden.

Wir wünschen Ihnen eine gute Anfahrt nach Aarau.

Freundliche Grüsse

  
Prof. Dr. med. G. Treiber  
FMH Innere Medizin  
FMH Gastroenterologie

14.04.2025/KDI